Утверждено
Директор
Е.Е.Н. Сивоглобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТКН№3 ТКН	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными Яйцо вареное	290	86,97	366	16	18	31
	сладкое								
	гор.напиток	ТКН№21	Какао с молоком	200	27,00	106	4	4	13
	хлеб	ТКН№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								